



## PROGRAMME DE FORMATION

**« Éviter le dopage par inadvertance  
en repérant les pièges et en  
s'appuyant sur des outils de  
protection concrets et efficaces »**

PUBLIC : Sportifs de haut niveau en formation

Préparé pour le centre de formation de xxxx

date

## > SPORT Protect

Une pratique moderne, éthique et passionnante du sport ne peut se concevoir que dans des conditions où l'être humain est respecté. Aussi, il est devenu fondamental de contribuer activement à préserver :

- la santé des sportifs avant, pendant et après les épreuves,
- l'équité entre les sportifs qui participent à une compétition,
- l'incertitude des résultats pour l'intérêt et la beauté du sport.

**SPORT Protect** est une entreprise innovante au service de la protection des sportifs. Depuis sa création en 2005, SPORT Protect se positionne comme le prestataire des sportifs, des professionnels de santé, des institutions, des clubs, des sponsors et des industriels qui souhaitent protéger efficacement la santé et l'intégrité des sportifs amateurs et professionnels.

Ainsi, SPORT Protect propose des solutions innovantes adaptées aux particularités et aux différentes problématiques des acteurs du monde sportif.

Plus d'informations : [www.sport-protect.org](http://www.sport-protect.org)

## > ARGUMENTAIRE

La carrière d'un sportif de haut niveau est courte et très intense. Elle est jalonnée de défis à relever mais aussi de pièges à éviter.

Parmi les pièges les plus dangereux figure aujourd'hui le dopage par inadvertance qui peut réduire à néant, en quelques instants, les efforts d'une vie, de nombreux sacrifices et les lourds investissements mis dans un projet sportif.

On estime que les contrôles positifs par inadvertance représentent chaque année plus de 80% de l'ensemble des cas de dopage en France. Ce constat est d'autant plus dommageable que la totalité de ces cas auraient pu être évités si le sportif avait eu les moyens d'accéder à la bonne information.

Comme le précise l'article 2.1.1 du Code Mondial Antidopage, « il incombe à chaque sportif de s'assurer qu'aucune substance interdite ne pénètre dans son organisme. Les sportifs sont responsables de toute substance interdite ou de ses métabolites ou marqueurs dont la présence est décelée dans leurs échantillons. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de faire la preuve de l'intention, de la faute, de la négligence ou de l'usage conscient de la part du sportif pour établir une violation des règles antidopage en vertu de l'article 2.1. Les sportifs sont en effet responsables de tout ce qui se trouve dans leur organisme. »

Il va sans dire que la responsabilisation des sportifs en formation représente aujourd'hui une nécessité absolue pour protéger leur intégrité et la réputation de leur club formateur.

## > OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre à tous les stagiaires d'acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension de la législation antidopage et mesurer son importance dans la pratique quotidienne de leur activité sportive. Permettre à tous les stagiaires de se soigner et de s'alimenter tout au long de leur carrière sans risque de contrôle positif.

## > EFFECTIF FORMÉ

Cette formation s'adresse à des sportifs en formation âgé entre 13 et 21 ans. Le groupe doit être constitué au maximum de 20 personnes.

## > TITRES ET QUALIFICATION DU FORMATEUR

Dorian Martinez, psychologue du sport.

- > Directeur pendant 12 années du numéro vert national Ecoute Dopage
- > Président-Fondateur de SPORT Protect

## > PROGRAMME ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### > ***Les pièges qui peuvent briser une carrière et une réputation***

- Cas concrets avec des médicaments d'usage courant
- Cas concrets avec des compléments alimentaires contaminés

### > ***Comment se soigner et s'alimenter sans risque***

- Les fausses solutions adoptées par la majorité des sportifs et qui conduisent à la catastrophe
- Les bons réflexes et les bonnes habitudes à adopter

### > ***Comment vérifier concrètement le statut des produits***

- Démonstration pratique avec les applications SPORT Protect
- Création de comptes « PRO » pour tous les participants (d'une valeur annuelle 4080 € TTC)

## > MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

> *Présentation sous formes de slides type power point*

> *Mise en situation sous forme de jeu de rôle face à des produits réels*

- > *Abaque de Régnier et table ronde pour repérer les attitudes à adopter*
- > *Mise en pratique à partir d'Internet et des smartphone des participants*
- > *Fourniture d'un guide pédagogique*
- > *Création de comptes SPORT Protect « PRO » (Applications)*

## > MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- > Contrôle continu via les ateliers mis en place
- > Validation du contrôle des connaissances par la passation d'une enquête avant et après la formation.

## > DURÉE ET MATÉRIEL REQUIS

- > 2 heures de préparation
- > 3 à 4 heures sur place selon le nombre de participants
- > 2 heures pour la création de comptes et le suivi
- > Salle équipée d'un vidéo-projecteur et, si possible, du WIFI

## > DISPOSITIONS FINANCIÈRES

- > XXX euros HT
- > Établissement d'une convention de formation
- > Prise en charge par votre formation professionnelle
- > Paiement à réception de la facture

## > CONTACT

### **SPORT Protect**

> 06 80 00 88 95

> [contact@sport-protect.fr](mailto:contact@sport-protect.fr)

# ANNEXE

## Comptes SPORT Protect de type PRO



# **Le dispositif de prévention le plus complet pour les sportifs de haut niveau**

## **Un dispositif qui s'appuie sur l'article 2.1.1 du Code Mondial Antidopage :**

*« Il incombe à chaque sportif de s'assurer qu'aucune substance interdite ne pénètre dans son organisme. Les sportifs sont responsables de toute substance interdite ou de ses métabolites ou marqueurs dont la présence est décelée dans leurs échantillons. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de faire la preuve de l'intention, de la faute, de la négligence ou de l'usage conscient de la part du sportif pour établir une violation des règles antidopage en vertu de l'article 2.1. »*

## **Un dispositif 3 en 1 pour protéger la carrière du sportif de haut niveau sur une seule et même application :**

### **1. « *Puis-je consommer ce médicament sans risques ?* »**

Aujourd'hui plus de 3000 médicaments dont certains disponibles sans ordonnance peuvent positiver un contrôle antidopage ! La base de données Médicaments SPORT Protect renseigne, identifie et catégorise l'ensemble du répertoire pharmaceutique français (médicaments et substances).

### **2. « *Ce complément alimentaire est-il conforme aux exigences de mon statut de sportif ?* »**

Les études montrent que 15 à 25% des produits pour sportifs contiennent des substances pouvant positiver un contrôle antidopage ! La base de données Nutrition SPORT Protect renseigne le sportif sur les produits de la nutrition garantis par la labellisation tierce partie SPORT Protect s'appuyant notamment sur la norme AFNOR NF V94-001.

### **3. « *Je dois me localiser sur ADAMS mais je n'ai pas le lien pour faire ma déclaration.* »**

3 no-shows suffisent à constituer une infraction à la réglementation antidopage ! La fourniture SPORT Protect facilite l'accès à ADAMS en proposant un renvoi direct vers l'outil de localisation.

## Un système d'alerte efficace

Un répertoire de documents permet à l'utilisateur d'avoir accès à des alertes ciblées ou à des documents réglementaires lui permettant d'avoir toujours la bonne information.

## Un dispositif régulièrement mis à jour, fiable et pragmatique

La fourniture SPORT Protect est mise à jour à minima une fois par mois. Un système de notification permet à l'utilisateur de recevoir un email l'informant de chaque mise à jour et de son contenu.

## Parce qu'un outil numérique aussi fiable qu'il soit ne suffit pas toujours ...

L'utilisateur dispose d'un espace anonyme et sécurisé sur lequel il peut nous contacter pour obtenir une aide personnalisée. Les demandes sont traitées dans un délai maximum de 48H.

## Le compte « Pro » permet d'accéder :

- À **la base actualisée des médicaments français** avec un résultat de recherche très précis (ampoules vertes ou rouges).
- À **un moteur de recherche** pour trouver toutes les références de la nutrition labellisées SPORT Protect.
- À l'essentiel de **la documentation antidopage**.
- À des **recherches croisées** par substances et médicaments pour trouver la bonne information en quelques secondes.
- À **l'historique des 10 dernières recherches** synchronisées sur tous les supports de connexion (ordinateur, SmartPhone, iPhone).
- À **un espace personnel de 10Mo** permettant de conserver toutes les données liées à son dossier médical (prescriptions, AUT, etc.)
- À des **alerte ciblées** concernant la circulation de compléments contaminés.
- À des **notifications mensuelles** par mail pour rester informé des évolutions du marché des médicaments, des références labellisées SPORT Protect et de la documentation technique et législative (cette fonction est paramétrable directement depuis le compte).